

Mon det kan være noget for dig?

Oplev et spændene humoristisk og lærerigt foredrag om ... **HUSKETEKNIK** ved Ole Larsen, Uggelhuse.

”Fra dårlig hukommelse til klæbehjerne”

- Bliv bedre til at huske
- Formidsk stress
- Bliv en bedre taler
- Væk med eksamensangst
- Lær hvordan du husker navne
- Hukommelse og aldring
- Forebyg demens NU



I dette lærerige og underholdende foredrag lærer du kunsten at huske navne, ansigter, vigtige pointer, passwords, mm. Du vil få en kort introduktion i, hvordan hjernen fungerer og ved hjælp af lette øvelser vil du selv blive i stand til at øge din koncentration, holde fokus og huske bedre. Ved at holde hjernen aktiv og ved at anvende enkle teknikker til at lære ny information, kan du bevare fuld tillid til din hukommelseskapacitet. Hukommelsen forfalder ikke med alderen, men forandre sig og fremtidsudsigterne er gode.

Huske teknik er en metode, som hjalp oldtidens grækere til at holde foredrag uden manuskript og i dag en metode som anvendes af sælgere verden over, så de kan huske deres salgstaler. Husketeknik kan effektivt forebygge og formindske stress og endelig er husketeknik meget effektivt og anvendeligt ved indlæring af et nyt fremmedsprog.

STED: Rimmerhus Forsamlingshus

Abildtrupvej 12, 6920 Videbæk

TID: Onsdag d. 23. januar 2019 kl. 19.00 - 21.00 inkl. en kort pause

PRIS: 100,- kr. inkl. Kaffe og brød

TILMELDING: Til Tove Hoffmann Larsen på tlf. 6134 9747

BETALING: Via mobilepay ved tilmeldingen (Hvis man ikke har mobilepay - laves der aftale med Tove)

MAX ANTAL: 200 personer